

တိရစ္ဆာန်ဆေး

ဘေးကင်းစိတ်ချစွာအသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် စည်းမျဉ်း ၁၀ ချက်

- ၁။ အသုံးမပြုခင် အသုံးပြုသူများအတွက် လက်စွဲစာအုပ်ကို ကြည့်ရှုဖတ်ပါ။
- ၂။ အသုံးပြုသူ လက်စွဲစာပေါ်ရှိသည့် ခြံမှေးတိရစ္ဆာန်များအတွက်သာ သို့မဟုတ် တိရစ္ဆာန်ခြံများကိုသာအသုံးပြုပါ။
- ၃။ ကပ်ရောဂါများအသုံးပြုမှု မှားယွင်းခြင်းမရှိအောင် မှတ်သားပါ။
- ၄။ ပြန်လည်ထုတ်ရမည့်အချိန်ကို တိတိကျကျ မှတ်သားပါ။
- ၅။ အသုံးပြုမှုနည်းလမ်း (အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာလမ်းကြောင်း) ကို မှားယွင်းမှုမရှိစေရန် မှတ်သားပါ။
- ၆။ တချိန်တည်းတွင် တူညီသော သောက်ဆေးနှင့် ထိုးဆေးအသုံးမပြုရ။
- ၇။ သင့်လျော်သော ဆေးထိုးရန်အစိတ်အပိုင်းနှင့် ဆေးထိုးအပ် အစရှိသည်တို့ကို ရွေးချယ်ပါ။
- ၈။ ပြန်လည်ထုတ်ယူရမည့်အချိန်ကို တိကျစေရန် မှတ်သားပါ။ စာကျင်း၊ ခြံနှင့် အစားအစာများသို့လောင်ကျွန်းရန် အစရှိသည်တို့ကို သန့်ရှင်းပါ ၊ ထို့အပြင် ဖယ်ရှားသည့်ကာလအတွင်းတွင် ဆေးဝါးလွတ်ကင်းသည့် ရေကိုသာတိုက်ကျွေးပါ။
- ၉။ တိရစ္ဆာန်ဆေးအသုံးပြုမှုကို အသေးစိတ် သေချာမှတ်သား ထိန်းသိမ်းပါ။
- ၁၀။ မေးမြန်းလိုသည်များအတွက် တိရစ္ဆာန် ဆေးကုသရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူခေါင်းဆောင်ထံ အကူအညီများရနိုင်ရန် မေးမြန်းပါ။



သန့်ရှင်းမှုရရှိရေး နှင့် မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များ စိတ်ချလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့် ဖောက်ဖျက်ပါက ငြစ်ဒဏ်များ

လိုက်နာကျင့်သုံးရမည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ	ချိုးဖောက်မှုအချက်အလက်အသေးစိတ်များ	ငြစ်ဒဏ်၊ ဖိတ်	မှတ်ချက်များ
မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များ သန့်ရှင်းမှုရရှိရေးအတွက် ထိန်းချုပ်မှုမရှိဘဲ အကျိုးအမြတ်အတွက်	မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များ သတ်မှတ်ချက် နှင့် စံချိန်စံနှုန်း ချိုးဖောက်ခြင်းအတွက်	ငြစ်ဒဏ်- ရာဇဝတ်သား (သုံးနှစ်အထိ အကျဉ်းချထားခြင်း သို့မဟုတ် ဝမ်း သိန်း ၃၀ အထိ ဖိတ်ချခြင်း)	စီးပွားရေးဆိုင်ရာထုတ်ကုန်များ- အစရှိသဖြင့်
မွေးမြူရေးထုတ်ကုန် ရောင်းချမှု- သို့မဟုတ် ပါဝင်နိုင်မှု- အဆိပ်ရှိ သို့မဟုတ် အန္တရာယ်ရှိ ပစ္စည်းများ	မွေးမြူရေးထုတ်ကုန် ရောင်းချမှု- သို့မဟုတ် ပါဝင်နိုင်မှု- အဆိပ်ရှိ သို့မဟုတ် အန္တရာယ်ရှိ ပစ္စည်းများ	ငြစ်ဒဏ်- ရာဇဝတ်သား (၁၀နှစ်အထိ အကျဉ်းချထားခြင်း သို့မဟုတ် ဝမ်း သိန်း ၅၀ အထိ ဖိတ်ချခြင်း)	စီးပွားရေးဆိုင်ရာထုတ်ကုန်များ- အစရှိသဖြင့်
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်အားလုံး	လိုင်စင်မရှိသော တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါး ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် ရောင်းချခြင်းအတွက် (သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်မှု)	ငြစ်ဒဏ်- ရာဇဝတ်သား (၅နှစ်အထိ အကျဉ်းချထားခြင်း သို့မဟုတ် ဝမ်း သိန်း ၅၀ အထိ ဖိတ်ချခြင်း)	အရောင်းချနေသည့် ဆိုင်များ- အစရှိသဖြင့်
	တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါး အသုံးပြုမှု စံချိန်စံနှုန်း ချိုးဖောက်ခြင်းအတွက်	ဖိတ်ချမှု- ဝမ်း ၁၀ သိန်း သို့မဟုတ် လျော့နည်းပါသည် (မထမအကြိမ် ဒဏ်- ဝမ်း ၃ သိန်း/ ဒုတိယအကြိမ် ဝမ်း ၄၅ သိန်း/ တတိယအကြိမ် ဝမ်း ၇ သိန်း)	လယ်ယာ စိုက်ပျိုးသည့်ဒဏ်ရာ

အဆင့်များပါသော ကြက်ခြံများအတွက် ကြက်သန့် ဖိုးသတ်ဆေး လက်ရှိအာဏာပိုင်ခွင့်ပြုချက်

ထုတ်ကုန်အမည်	အမျိုးအစားအမည်	ထုတ်လုပ်သူ	မှတ်ချက်များ
ဝူး-ဖီနီ	ဖော့မစ်အက်ဆစ် (ဖီသန့်အက်ဆစ်) ပရိုပီလီနီ	ဖူအိုပိုင်ဒါ	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။
အီဆို ဒေင်း အယ်မုဆင်း	နားလီဒ်	ဟန်ဒေါင်း	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။
ဝူး-ဖီနီ ဝူး	ဘိုင်စန်သရင်း	ဖူအိုပိုင်ဒါ	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။
ခရာရင် အမှန်	BPMC (ဖန်နီဗျူကပ်)	ဆမူမီဒီအန်	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။
ဘာရဆဲလ်-ပီ	BPMC (ဖန်နီဗျူကပ်)	ကိုရီးယား သမ္မတနိုင်ငံ	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။
ဆိုင်ပါကင်း- ဗလူပီ	ဆိုင်ပါမက်သရင်း	ဆောင်းဝမ်း	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။
ဆိုင်ပါကင်း-ဖိုလ် (အရည်)	ဆိုင်ပါမက်သရင်း	ဆောင်းဝမ်း	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။
ဆိုင်ပါ- ကင်းလာ	ဆိုင်ပါမက်သရင်း	ချွန်ဂမ်း ဗိုင်အိုတက်	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။
ဆိုင်ပါ-၃၀	ဆိုင်ပါမက်သရင်း	ကိုရီးယား သမ္မတနိုင်ငံ	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။
ဆိုင်ပါ- 15EC	ဆိုင်ပါမက်သရင်း	ကိုရီးယား သမ္မတနိုင်ငံ	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။
ဝူး-ဖီနီ Yellow	ကလိုပီနိုနိုဒ်မိုင်း ကလိုပီနိုဒ်မို	ဖူအိုပိုင်ဒါ	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။
ဗလူပီ-၅၀	ပရိုပီလီနီ	ပိုင်ရာ ကိုရီးယား	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။
အီလက်တာ PSP	စပီနီဆတ်	ကိုရီးယား အယ်လန်ကို တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါး	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။ (ဖလူပီဆိုင်ရာကိစ္စများ အကျဉ်းချုပ်ထားသော ကြက်ခြံအစားအသုံး ပြုနိုင်ရန်ပြုစုပြီး တိရစ္ဆာန် ကိုယ်စောင့်ကိစ္စ နှင့် ဆေးဆေး)
ဝူးဘင် အရည် (လေညှပ်ပါသည်)	လေးညှပ်ပါသည်	KBNP	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။ (ဖလူပီဆိုင်ရာကိစ္စများ အကျဉ်းချုပ်ထားသော ကြက်ခြံအစားအသုံး ပြုနိုင်ရန်ပြုစုပြီး တိရစ္ဆာန် ကိုယ်စောင့်ကိစ္စ နှင့် ဆေးဆေး)
အိပ်စေ့အရည်	ဖလူရာလန်နာ	တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေး	ညွှန်းကြားထားသော ဆေးဝါးကို ရေနှင့်ရောစပ်ပါ။
ဝူးရာဘိုင်အရည်	ကပ်မဆစ်ပရိုအာဂျီနာဆီ (သားအမြို့ဝတ္ထုပစ္စည်း)	ကယ်တက်ဂ်	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။ (ဖလူပီဆိုင်ရာကိစ္စများ အကျဉ်းချုပ်ထားသော ကြက်ခြံအစားအသုံး ပြုနိုင်ရန်ပြုစုပြီး တိရစ္ဆာန် ကိုယ်စောင့်ကိစ္စ နှင့် ဆေးဆေး)
Fuo Eckill EC	Sophora Extract (Matrine)	Fuovidars	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။
တိမ်ရောသောဖော်ရည်	ပရိုပီလီနီ အိတ်ဂ်	ဟန်ယူ SK ETS	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။ (ဖလူပီဆိုင်ရာကိစ္စများ အကျဉ်းချုပ်ထားသော ကြက်ခြံအစားအသုံး ပြုနိုင်ရန်ပြုစုပြီး တိရစ္ဆာန် ကိုယ်စောင့်ကိစ္စ နှင့် ဆေးဆေး)
Ecogall 2	Sophora Extract (Matrine)	Seoul Vet Pharma Co., LTD.	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။ (ဖလူပီဆိုင်ရာကိစ္စများ အကျဉ်းချုပ်ထားသော ကြက်ခြံအစားအသုံး ပြုနိုင်ရန်ပြုစုပြီး တိရစ္ဆာန် ကိုယ်စောင့်ကိစ္စ နှင့် ဆေးဆေး)
Wagoban Forte Solution	Derris elliptica	KBNP, Inc.	အသုံးပြုသော တိရစ္ဆာန်မြို့ အတွက်အသုံးပြုပါသည်။

တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါးများကို ဘေးကင်းလုံခြုံစွာအသုံးပြုခြင်းသည်

ကျန်းမာသောတိရစ္ဆာန်များ ဘေးကင်းသောမွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များ

ကိုယ်ပိုင်ကြီးထွားမှုကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေသော မွေးမြူရေးခြံများ ဖြစ်စေသည်။



ဓါတ်မတည့်နိုင်သော အရာများမသုံးပြုပါနှင့်- အသုံးပြုနည်းများကိုအသုံးပြုပြီး လိုင်စင်ရ တိရစ္ဆာန်များအတွက် ဆေးဝါးများကိုအသုံးပြုပါ။



- တိရစ္ဆာန်များအတွက် လိုင်စင်ရထားသော ဆေးဝါးများကိုအသုံးပြုပါ။
- ထုတ်ကုန်တွင်ရေးသားထားသော အသုံးပြုနည်းကိုအသုံးပြုပြီး ပိုးမွှားများအတွက်ဆေးကိုအသုံးပြုပါ။ (အသုံးပြုသူလက်စွဲ)

ကြက်သန်း မည်သို့ ကာကွယ်နည်းနှင့်ထိန်းချုပ်နည်း

ဇီဝလုံခြုံရေးအတွက်မည်သို့ ထိန်းချုပ်ရမည်နည်း

၁။ ပြင်ပမှ ကြက်သန်းများ ကွင်းထဲသို့ဝင်မလာစေရန်ကာကွယ်ပါ

- လူ (ပြင်ပမှလာရောက်သူများ၊ ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာဆောင်ရွက်မှုအဖွဲ့၊ ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့်အဖွဲ့၊ အစရှိသဖြင့်)၊ ကြက်အိုများ၊တောရိုင်းကောင်များ(ကြက်၊ ခို၊ အစရှိသဖြင့်)
- ကွင်းထဲသို့ ပြင်ပမှလူများဝင်ရောက်ခြင်းကိုကာကွယ်ပါ။ ဆေးဝါးစစ်ဆေးမှုအဖွဲ့သည်သည် ရေလက်သန့်ရှင်းပြီး ကွင်းထဲသို့မဝင်ခင် အဝတ်များနှင့် ဖိနပ်များပြောင်းလဲပါ။



၂။ ကွင်းထဲတွင်ကြက်သန်းများ ပမာဏကို အနည်းဆုံးဖြစ်သည်အထိလျော့ချပါ။

- ၂-၃ ရက်အတွင်း လာရောက်ပို့ဆောင်ပေးလေ့ရှိသော စပင်ကယ်ဆေးဝါးများသည် ဖုန်များကို သန့်ရှင်းပြီးနောက် ရေဖြင့်ဆေးကြောသန့်ရှင်းပါ။
 - ရေဖြင့်ဆေးကြောသည့်အခါတွင် ဖုန်များ၊ ကြက်သန်းဥများနှင့် လောက်လန်းများ ကုန်သွားရန် ဖိအားသုံးသန့်စင်စက်ကို အသုံးပြုပါ။
- သန့်စင်ပြီးနောက် နေဦးမရောက်ခင် သင့်တော်သော ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးဆေးဝါးသေချာစွာအသုံးပြုပါ။
 - ပိုးမွှားသတ်ခြင်းကို မျက်နှာကျက် နှင့် နံရံများအပါအဝင်အသုံးပြုပါ။ ရောဂါကာကွယ်ရေးဆေးဝါးသည် ကြက်အုပ်စုအားလုံးတွင် ပိုးဝင်ခြင်းမပြင်းထန်ပါက ကြက်အိမ်/ခြံတွင်ပဲ အသုံးပြုရန် စီမံပါ။
 - ဆေးဝါးအသုံးပြုရန်၊ ကြက်သန်း၏ ခံနိုင်ရည်ကို စစ်ဆေးပါ
 - ထိရောက်သည့်ဆေးဝါးကိုအသုံးပြုပါ
 - ဥများနှင့် လောက်လန်းများကို သေစေနိုင်သည့် ပိုးသတ်ဆေးကိုအသုံးပြုပါ
 - ပိုးသတ်ဆေးအသုံးပြု ပြုပြီးနောက်ကျွမ်းကျင်သူနှင့် စမ်းသပ်စစ်ဆေးပါ။



ကြက်ခြံအား မည်သို့ စီမံမည်နည်း

၁။ အနည်းဆုံး တစ်လတာကြိမ်ပုံမှန် ကြက်ခြံအား စစ်ဆေးခြင်း

၂။ သန့်ရှင်းရေးနှင့် အစိုဓာတ် ထိန်းသိမ်းပါ

- ကြမ်းပြင်အား ခြစ်များနှင့် ချော်ခြင်းမရှိစေသော သန့်ရှင်းရေးသုံး ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုပြီး ကြက်ခြံအတွင်း အညစ်အကြေးများနှင့် ဖုန်များကို သန့်ရှင်းစေရန် အသုံးပြုပါ။
- ကြက်ခြံအား အစိုဓာတ်ကို ၇၀%ရာခိုင်နှုန်းအောက်ရှိစေရန် တိုက်တွန်းပါသည်။

မွေးမြူရေးခြံများအတွင်း ဆေးဝါးအသုံးပြုမှု

တိရစ္ဆာန်များအတွက် ဆေးဝါး

- တိရစ္ဆာန်များအတွက် ရောဂါများကာကွယ်ခြင်းများနှင့် ထိရောက်သော ကုသမှုများအတွက် အသုံးပြုဆေးဝါး
- ကျန်းမာပြီးစိတ်ချရသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု များတိုးမြှင့်လာစေရန်အတွက် ရည်ရွယ်ထားသော ထုတ်ကုန်များကို အသုံးပြုပါ။



အသုံးပြုရန်အတွက် တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါး

- တိရစ္ဆာန်ဆရာဝန်များ ညွှန်ကြားချက်မရှိပဲ ရောင်းချ၍ မရနိုင်သော တိရစ္ဆာန်များအတွက် အသုံးပြုဆေးဝါး
- အပိုဒ်၆ ပုဒ်မ ၈၅ ဆေးဝါးဆိုင်ရာအက်ဥပဒေ အရ- တိရစ္ဆာန်ဆရာဝန်များမှ အသုံးပြုရန် ညွှန်ကြားချက်လိုအပ်သော ဆေးဝါးများ ဆေးဝါးများရောင်းချခြင်းသည် အပြစ် သို့မဟုတ် အသုံးပြုပါက တစ်စုံတစ်ခု ဖြစ်နိုင်သော ဆေးဝါးများ အသုံးပြုခြင်းသည် ညှင်းပန်းမှုဖြစ်သည်။



တိရစ္ဆာန်များ သန့်ရှင်းရေးအတွက် လိုအပ်သော အကူအညီ

- တိရစ္ဆာန်များအတွက် တိုက်ရိုက်အသုံးမပြုသော အေးဂျင့် သို့မဟုတ် ရောဂါကာကွယ်ရေး၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် လုပ်ငန်းများ အစရှိသဖြင့် တို့တွင် အသုံးပြုသော အကျိုးဆက်လျော့နည်းသော အရာ
- တိရစ္ဆာန်ရောဂါ၊ ကာကွယ်ဆေး၊ ပိုးမွှားနှင့် ၊ ရောဂါကာကွယ်ခြင်း၊ ဖျန်းဆေး၊ ပိုးမွှားထောင်ချောက်အစရှိသဖြင့် (တိရစ္ဆာန် ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်းသို့ ထိုးသွင်းရသော အရာကို တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါးအဖြစ်သတ်မှတ်သည်)



လိုင်စင်ရ တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါးအသုံးပြုရနှင့် သန့်ရှင်းရေးအထောက်အကူပြုအရာများ အသုံးပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။ လိုင်စင်ရ ထုတ်ကုန်များပင် စိတ်ချရခြင်းအသုံးပြု မှုအတွက် နည်း အမှတ် ၁၀ နှင့်အညီလိုက်နာ ကျင့်သုံးရမည်ဖြစ်ပါသည်။ (အသုံးပြုသူလက်စွဲ)

※ ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် သင့်လျော်သော ခြံအဖြစ် စစ်ဆေးမှတ်တမ်းထားပြီး ခြံသည် စစ်ဆေးပြီးသည့်အချိန်တွင် အဆိုပါခြံအတွက် အသုံးပြုနိုင်သော ထုတ်ကုန် ဟုတ်မဟုတ် စစ်ဆေးပြီးမှသာ အသုံးပြုရမည်ဖြစ်ပါသည်။ (အမျိုးသား စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များနှင့် အရည်အသွေးစစ်ဆေးရေးဝန်ဆောင်မှု နှင့် မေးမြန်းပါ)

တိရစ္ဆာန်ဆေးဝါး မရှိမဖြစ်အရာများ

ပြန်လည် ဖယ်ရှားရေးကာလ

၁။ ပြန်လည် ဖယ်ရှားရေးကာလ ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း ခွင့်ပြုသည့် ဆေးဝါး ပမာဏပြုသည့် အသားအတွင်း၊ ဥနှင့် အစရှိသည် တို့တွင် ဆေးဝါးများမကျန်ရှိစေရန်အတွက် ယခု ကာလသည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပါသည်။

၂။ သတိပြုရမည့် အကြောင်းအရာများ

ဆေးဝါး အမျိုးအစား၊ ညွှန်ကြားထားသော တိရစ္ဆာန်၊ ညွှန်ကြားချက်လမ်းကြောင်း (ဆေးသွင်းခြင်း၊ ရေတွင်ပျော်ဝင်စေခြင်း၊ အစားအသောက်ထဲတွင် ထည့်သွင်းခြင်း၊ အစရှိသဖြင့်) ဆေးညွှန်းပမာဏ အစရှိသည်တို့ကို ပြန်လည်ထုတ်ရမည့်အချိန်ကာလအတိုင်း အသုံးပြုသူလက်စွဲနှင့်အညီ ပြန်လည်ဖယ်ရှားရန် သေချာစွာ သတိပြုရပါမည်။

(ဥပမာ) ပြန်လည် ဖယ်ရှားသည့်အချိန်သည် အသုံးပြုသူလက်စွဲတွင် ၅ ရက်ဟု ဖော်ပြထားပြီး နောက်ဆုံးညွှန်ကြားချက်အချိန်သည် သောကြာနေ့ နံနက် ၉ နာရီဖြစ်ပါက နောက်ရက် စနေနေ့ မနက် ၉ နာရီသည် ပြန်လည် ထုတ်ယူရန် အချိန် ခရက်ဖြစ်လာပြီး ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ မနက် ၉ နာရီသည် ၅ ရက်မြောက်နေ့ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယခုကဲ့သို့ အခြေအနေတွင် ပြန်လည်ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ည ၉ နာရီနောက်ပိုင်းတွင် ပြီးစီးသင့်ပါသည်။

တလွဲအသုံးပြုခြင်းအား တားမြစ်ခြင်းနှင့် ပဋိဇီဝဆေးများ အလွဲသုံးစားပြုလုပ်ခြင်း

၁။ ငြာလွဲအသုံးပြုခြင်းအား တားမြစ်ခြင်းနှင့် ပဋိဇီဝဆေးများ အလွဲသုံးစားပြုလုပ်ခြင်းများကြောင့် ဖြစ်လာသည့် ပြဿနာများ

- အကယ်၍ ပဋိဇီဝဆေးသည် ကာလရှည် အသုံးပြုထားပါက ခံနိုင်ရည်လျော့ကျလာပြီး ရောဂါ ကုသရေး အားနည်းသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
- လူသားများတွင် ရှိသော ခံနိုင်ရည်အားသည် မွေးမြူရေးထုတ်ကုန် သို့မဟုတ် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မွေးမြူရေးအခြေအနေများမှ တဆင့် ဘက်တီးရီးယား ခံနိုင်ရည်အား ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။
- ပဋိဇီဝဆေး အကြွင်းအကျန်များရှိနေသော မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များသည် စားသုံးသူများအကြား ယုံကြည်မှုပျက်ပြားစေ ပြီး မွေးမြူရေး ထုတ်ကုန်များကို စားသုံးလိုစိတ် လျော့ကျစေကာ မွေးမြူရေးခြံများအား စီးပွားရေးပျက်ဆီးမှုဖြစ်စေပါသည်။

၂။ အကယ်၍ ပဋိဇီဝဆေးသည်နှို့စားနွား သို့မဟုတ် ဥစားကြက်များတွင် အသုံးပြုပါက ပဋိဇီဝအကြွင်းအကျန်များသည် နို့ သို့မဟုတ် ဥထဲတွင် တွေ့နိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပဋိဇီဝဆေးများအသုံးပြုရန်တွင် အထူးဂရုပြုစေလိုပါသည်။

၃။ ပဋိဇီဝဆေးများခံနိုင်ရည်အား အတွက် ကြိုတင်ကာကွယ် နိုင်ရန်အတွက် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ

- ရောဂါအတိအကျအခြေအနေနှင့် ပဋိဇီဝဆေးများ အသုံးပြုမှု အတွက် တိရစ္ဆာန်ကုပြင် သေချာစွာခွဲခွဲစိတ်စိတ်ပါ။
- ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအတွက် ပဋိဇီဝဆေးများအား မသုံးရ။
- တိရစ္ဆာန် မျိုးစိတ်များနှင့် ရောဂါတစ်ခုချင်းစီအတွက် သင့်တော်လျောက်ပတ်သော ပဋိဇီဝဆေးများအသုံးပြုပါ။
- ပဋိဇီဝဆေးအသုံးပြုမှုလမ်းညွှန်ချက်ကို လိုက်နာပြီး အသုံးပြုထားမှု အသေးစိတ်ကို မှတ်သားပါ။
- တိရစ္ဆာန် မျိုးစိတ်များနှင့် ရောဂါတစ်ခုချင်းစီအတွက် သင့်တော်လျောက်ပတ်သော ပဋိဇီဝဆေးများအသုံးပြုပါ။

၄။ ခြံတစ်ခြံမှ မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များကို ပဋိဇီဝဆေးလျော့ချအသုံးပြုခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် ဖော်ပြချက်များကို ချိုးဖောက်ပြီး စေလွှတ်မည်ဆိုပါက မည်သည့်တို့ ဖြစ်နိုင်သနည်း။

- ခြံတစ်ခြံသည် ဥကဲ့သို့သော မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်ကို ပဋိဇီဝဆေးလျော့ချအသုံးပြုရေးအတွက် ခွင့်ပြုသည့်သတ်မှတ်ချက်ထက်ကျော်လွန်ပြီး ဈေးကွက်ထဲသို့ ပို့ပါက ၀၆ ၁၀ သိန်းအထိ ဒဏ်ရိုက်နိုင်ပြီး ပို့တင်ကြပ်သော စည်းကမ်းများနှင့် စစ်ဆေးမှုများကို ၆ လကြာသည့်အထိပြုလုပ်ခြင်း ခံရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ပဋိဇီဝဆေးလျော့ချအသုံးပြုရေးအတွက် ခွင့်ပြုသည့်သတ်မှတ်ချက်ထက်ကျော်လွန်သော မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်သည် ဖျက်ဆီးခံရမည်ဖြစ်ပြီး စီးပွားရေးပျက်ဆီးမှုကို ဖြစ်စေ နိုင်ပါသည်။